

# فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



## برنامه دیدارهای هفته اول و دوم لیگ دسته یک پومسه بانوان (جام نشاط) - منطقه دو

مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۸ - مکان: تهران - خانه تکواندو

ردیف	رده سنی	تعداد	شماره زمین	فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	انفرادی زیر ۱۲ سال	۲۵ نفر	۲	۲-۳	۸:۰۰ تا ۱۱:۰۰
۲	انفرادی ۱۴ - ۱۲ سال	۶۴ نفر	۱	۳-۴	۸:۰۰ تا ۱۴:۰۰
۳	انفرادی ۱۷ - ۱۵ سال	۵۷ نفر	۳	۴-۵	۸:۰۰ تا ۱۳:۰۰
۴	انفرادی ۳۰ - ۱۸ سال	۵۷ نفر	۴	۶-۷	۸:۰۰ تا ۱۳:۰۰
۵	انفرادی ۴۰ - ۳۱ سال	۲۲ نفر	۳	۶-۷	۱۳:۰۰ تا ۱۵:۰۰
۶	انفرادی ۵۰ - ۴۱ سال	۹ نفر	۱	۸-۹	۱۴:۰۰ تا ۱۵:۰۰
۷	انفرادی بالای ۵۰ سال	۴ نفر	۴	۲-۳	۱۳:۰۰ تا ۱۳:۳۰
۸	تیمی زیر ۱۲ سال	۵ تیم	۴	۳-۴	۱۳:۳۰ تا ۱۴:۳۰
۹	تیمی ۱۴ - ۱۲ سال	۱۱ تیم	۱	۵-۴	۱۵:۰۰ تا ۱۶:۳۰
۱۰	تیمی ۱۷ - ۱۵ سال	۸ تیم	۳	۶-۷	۱۵:۰۰ تا ۱۶:۳۰
۱۱	تیمی ۳۰ - ۱۸ سال	۱۱ تیم	۴	۸-۹	۱۴:۳۰ تا ۱۶:۳۰
۱۲	تیمی بالای ۳۱ سال	۵ تیم	۱	-	۱۶:۳۰ تا ۱۷:۳۰
۱۳	ابداعی ۲ نفره بالای ۱۸ سال	۵ تیم	۲	-	۱۱:۰۰ تا ۱۲:۰۰
۱۴	ابداعی ۲ نفره زیر ۱۸ سال	۷ تیم	۲	-	۱۲:۰۰ تا ۱۳:۰۰
۱۵	ابداعی انفرادی زیر ۱۴ سال	۱۰ نفر	۲	-	۱۳ تا ۱۴:۳۰
۱۶	ابداعی انفرادی ۱۷ - ۱۵ سال	۴ نفر	۲	-	۱۴:۳۰ تا ۱۵:۰۰

### تذکرات:

- ۱- بعلت احتمال برگزاری مسابقه زودتر از زمان اعلامی، حضور بازیکنان یک ساعت زودتر در سالن الزامی است.
- ۲- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۳- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۴- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و .... به همراه داشته باشند.
- ۵- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۶- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است

### دبیرخانه سازمان لیگ